



PARK SIDE  
FIT 24

カラダ、めざめる。  
ココロ、ほぐれる。  
公園の様なフィットネス

ボディメイクで  
なりたい自分に

# パーソナル トレーニング 受付開始!

初心者  
歓迎



## プログラム

- オーダーメイドプログラム
- 上半身集中プログラム
- 下半身集中プログラム
- 美尻・美脚プログラム
- ダイエットプログラム



## 料金

初回限定

まずはお気軽に  
カウンセリングから!

無料!

カウンセリング 30分 / **0円**

トライアル  
パーソナルトレーニング 45分 / **3,300円**(税込)

パーソナルトレーニング 60分 / **6,600円**(税込)

ご予約は会員様のマイページよりご予約ください。

## トレーナー紹介

①お客様へのメッセージ ②トレーナー歴



鬼塚 豊之  
トレーナー

①最初は誰でも初心者です!一緒に楽しくトレーニングをしましょう!何歳からでも挑戦はできます。自分の好きな言葉は「なりたいものになれるのは、なろうとしたものだけ」という言葉です。一緒にになりたいものになれるように頑張ります。

②10年以上、介護の業界で勤務していました。介護業務をしつつ、ボディメイクの大会に出場。また、筋トレインストラクター、シェイプアップインストラクター等の資格なども取得し独立。現在はフリーでパーソナルトレーナー活動を行いつつ、主夫業も行っていきます。



雨宮 純  
トレーナー

①初心者の方が歓迎です!楽しいトレーニングをモットーに目的・目標に向け、全力でサポート致します!

②10年間スポーツ施設でインストラクターとして働いてきました。現在は健康運動指導士の資格を取得し介護予防教室、スタジオインストラクター、パーソナルトレーナーの活動を行っています。



パークサイドフィット24

PARK SIDE FIT 24 富山店

〒930-0003 富山県富山市桜町1丁目5番25号  
アパヴィラビル 1F

Tel : 050-8881-0006 E-mail : info@psf24.jp  
(スタッフ対応時間 10:00-14:00 17:00-21:00)

ご入会ご希望の方は  
こちらから

